

Lebensfreuden

Praxisgemeinschaft

Die Spirale des Lebens

Die Spirale des Lebens ist ein dynamisches Gesundheitskonzept zur aktiven, lebendigen Gestaltung des eigenen Lebens in Wohlstand, Gesundheit und Fülle. Leben ist fließende Energie, wir nennen es auch manchmal bei einem anderen Namen – Liebe.

Oft leben wir unser Leben mehr oder weniger nach unseren bewussten oder unbewussten Vorgaben. Haben Sie sich schon mal die Frage gestellt, warum Sie unter diesen Umständen unter denen Sie leben, leben? Haben Sie sich Gedanken gemacht, wie Sie Ihr Leben nach Ihren Wünschen gestalten wollen? Einmal gewiss, oft ausgelöst durch eine ernsthafte Erkrankung oder einen Schicksalsschlag stehen wir dann vor der großen Aufgabe wirklich zu leben. Dann fragen wir uns vielleicht was heißt Leben überhaupt? Woran sehen wir, dass wir leben? Und wie mag es sich wohl anfühlen? Wie viel „wissen“ wir mit all unseren Sinnen über „Leben können“?

Niemand hat uns dieses lebenswichtige Wissen beigebracht. In der Schule haben wir lesen, schreiben und rechnen gelernt, wir kennen uns mit der landeseigenen Geschichte aus, kennen sämtliche Hauptstädte dieser Welt und können vielleicht sogar noch die Einwohnerzahl exakt benennen. Alles wichtig, keine Frage. Ebenso wichtig, allerdings auf einer ganz existenziellen Ebene, ist ein Erkennen wie man wirklich lebt, dies haben wir nicht oder nur unzureichend gelernt. Genauso unzureichend hat man uns gezeigt, wie wir unseren Körper gesund erhalten, wie wir den jeweils richtigen Beruf erkennen und später dann vom Beruf zur Berufung finden können, wie wir den Partner für eine erfüllte Liebesbeziehung finden und mit ihm glücklich werden, wie wir unsere Kinder erziehen, wie wir Probleme auf konstruktive, für beide Seiten würdevolle Art und Weise lösen können. Wir haben auch ungenügend gelernt, wie wir mit unserem Gehirn optimal umgehen könnten, um unsere Potentiale besser auszuschöpfen und unser Leben bewusst nach unseren individuellen Wünschen gestalten.

Wir können unsere Wünsche erfüllen und unsere Ziele erreichen. Wir erfahren wie wir Erfolg schaffen, mit Geld mehrend umgehen und unser Leben nach unseren Vorstellungen ausrichten und gestalten. Es kann eine große Frage auf dem Weg der Heilung sein, wie wir die Verbindung zur universellen, schöpferischen, göttlichen Energie aufbauen und aufrechterhalten, damit diese Energie uns bei der Umsetzung unserer Vorhaben und Gesundung unterstützt. Kurz, es geht darum, wie Sie Ihre ganze innere Schönheit zeigen und somit ein erfülltes Leben auf allen Ebenen ausdrücken können.

Unsere Praxisgemeinschaft „Lebensfreuden“ hat sich zur Aufgabe gemacht, Menschen wie Sie zu unterstützen, ein Leben zu führen, welches für Sie freudvoll ist. So das Sie sich in Wohlstand, Gesundheit und Fülle sehen und täglich erleben können.

Lebensfreuden

Praxisgemeinschaft

Als dynamische Ansatz haben wir *Die Spirale des Lebens* entwickelt. Die Spirale des Lebens entfaltet sich über die Anwendung, verschiedener auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmte, therapeutische und lösungsorientierte Methoden aus der Angewandten Kinesiologie, aus dem NLP, dem Spirituelle Heilen, der Körper- Seele - Geist Befragung, der Diätetik, verschiedenen Ausleitungsverfahren und der Myoreflextherapie.

Es können energetische, mentale, emotionale oder körperliche Blockaden erfasst werden, gemäß der individuellen Entstehung aufgelöst und energetisch in Fluss gebracht werden. Plötzlich ist es leicht Schritte zu gehen, die Sie auf Ihrem Weg zu Ihrem wünschenswerten Leben, Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung voran bringen.

Der dynamische Ansatz *Die Spirale des Lebens* hat sich durch jahrelange Praxiserfahrung, fachlicher Weiterbildung und praktische Forschung in unterschiedlichen Gebieten der Medizin, Naturheilverfahren, Geisteswissenschaften, Metaphysik, Ernährungswissenschaften und spirituellem und energetischem Heilwissen entwickelt. Dieser Ansatz wird von uns bei sehr unterschiedlichen Problemstellungen und Krankheitssymptomen erfolgreich angewendet.

Bei der Arbeit mit der dynamischen Ordnung der *Spirale des Lebens* beachten wir:

Den physischen Körper

Der Körper als Spiegel mentalen, emotionalen und energetischen Ausdrucks wird vor allem durch die Arbeit der Myoreflextherapie, der Angewandten Kinesiologie, der TCM und der Ernährungsberatung auf Ihrem Weg zu einem freudvollen Leben berücksichtigt.

Das persönliche Lebensumfeld

Familiensysteme, Partnerschaftsbeziehungen, räumliche Umgebung, Beruf und Berufung sind häufig sowohl Spiegel als auch Ausgangspunkt für Unwohlsein. Aus diesem Grund berücksichtigen wir sie in unserer Arbeit mit Ihnen und arbeiten hier mit systemischen Ansätzen.

Die Ernährungsgewohnheiten

Man ist was man isst. Ihr Eß- und Trinkverhalten sollte zu Ihrer derzeitige Bedarfslage passen, dass heißt eine individuell abgestimmte Versorgung an Vitaminen, Enzymen und Spurenelementen.

Die Psyche

Im psychischen Aspekt unserer Arbeit beschäftigen wir uns mit einzelnen Bereichen welche die Psyche als solches ausmachen. Es sind die psychischen Interaktionen zwischen uns und der Umwelt, das Verhaltens, die Fähigkeiten und Fertigkeiten, die Überzeugungen und Glaubenssätze, die Identität und die Spiritualität. Diese Facetten finden ihren Ausdruck in unserer körperlichen und psychischen Gesundheit und spiegeln sich vor allem in unseren Lebensumständen wieder.

Lebensfreuden

Praxisgemeinschaft

Die energetischen Ebenen

Alles ist in einem und einer ist in allem. Jegliche Existenz im Kosmos, alles Sein im Universum kommt aus derselben Quelle. Dieser einheitliche göttliche Ursprung verbindet die Schöpfung miteinander. Jegliches Sein ist wechselseitig vernetzt. Dieses Wissen bringt uns dazu mit der Seele, der Spiritualität und den geistigen Gesetzen zu arbeiten um auch Sie wieder mit Ihrem göttlichen Ursprung in Verbindung zu bringen.

Den Wohlstand und die Finanzen

Mangel ist ein Programm des menschlichen Denkens. Wohlstand ausbauen – bejahen – und erhalten. Wer will das nicht? Das WIE scheint oft eine Frage zu sein, denn Wohlstand ist weit aus mehr als „nur“ Geld. Wohlstand ist ein innerer Bewusstseinszustand aus dem heraus sich dann zunehmend finanzieller Wohlstand und freudvolle Vielfalt auf allen Lebensebenen lustvoll entfalten kann.

Wir begleiten Sie gerne bei Ihrer Metamorphose der Heilung, bis auch Sie Ihre Flügel ausstrecken wie ein schillernder Schmetterling.

Ihr erster Schritt auf Ihrem Weg...

Lebensfreuden
Auf Landern 18
D- 71706 Markgröningen
07145 – 93 27 933

Lebensfreuden

Praxisgemeinschaft

- 3 -